

---

# ALINHADORES ORTODÔNTICOS

---

## Orientações para uso:

1- Limpe bem as mãos antes e retirar ou instalar seus alinhadores. Guarde sempre o alinhador em estojo apropriado. Nunca embrulhe em guardanapos pois esta é a causa mais comum de perda em casa ou em restaurantes.

2 – Não guarde o aparelho no bolso ou o deixe na mochila, isto pode amassar ou quebrar seu o alinhador.

3 – Não deixe o alinhador ao alcance de cachorros ou outros animais, cachorros normalmente mastigam e destroem o aparelho.

4 – O alinhador deve ser utilizado à noite e não há perigo de engolir o mesmo. Ao acordar, confira se o aparelho está em sua boca. Se não estiver confira à sua volta e levante-se com cuidado para não pisar sobre o alinhador.

5 – Retire o alinhador para fazer refeições ou lanches. Remova também para tomar bebidas quentes, com açúcar ou com corantes.

6 – O alinhador pode ser limpo com sua própria escova de dente, com auxílio de gel dental normal. Além disto, o alinhador deve ser deixado imerso em solução de água com 1 tampinha de enxaguatório bucal durante alguns minutos diariamente. Evite enxaguatórios de cor muito forte pois pode pigmentar seu alinhador. Você pode adquirir em

farmácias pastilhas efervescentes de nome comercial Corega Tabs para usar uma vez por semana e limpar ainda melhor o aparelho.

7- Não ferva seu alinhador, isto irá deformá-lo e será necessário confeccionar um novo alinhador.

8- Uma lixa de unha pode ser utilizada para desgastar a parte de maleável do alinhador mas com todo cuidado , lixando levemente, caso o alinhador esteja machucando a gengiva.

9 – Não espere que alguém o lembre de usar o seu alinhador. O maior beneficiado neste tratamento será você. Vc pode utilizar um app chamado Trayminder para auxiliar a lembrar do uso e troca dos alinhadores. É um aplicativo gratuito da Apple Store ou Play store.

10- Utilize seu alinhado aproximadamente 22 hs por dia! Quanto mais você utilizar, melhor o resultado e mais rápido irá terminar seu tratamento! Um sorriso bonito vale muito! Aproveite esta oportunidade!

